

Encargada:
Lic. Milagros
Galbiatti MP 5958

Consultas y pagos:
comedormhvl@gmail.com
11-2581-6561 (9 a 14 Hs.)



Menú Septiembre
Alumnos y docentes



Se ofrece fruta fresca como opción de postre todos los días

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Principal Pollo al horno con salsa de verdeo, arroz cremoso Opcional Milanesa de soja orgánica- napolitana Veggie Zucchini relleno Opción sin TACC Pollo al horno con salsa de verdeo y papas	2 Principal Variedad de pizzas: integral, jamón, tomate, huevo, rúcula, espinaca. Opcional Ragout de cerdo Veggie Soufflé de zapallitos Opción sin TACC Pizzas caseras sin gluten
5 Principal Bifecitos de ternera a la criolla con papas y batatas rotas Opcional Tirabuzones tricolor con salsa rosa Veggie Milanesa de berenjena Opción sin TACC Bifecitos de ternera a la criolla con papas y batatas rotas	6 Principal Solomillo de cerdo a la mostaza, cebolla caramelizada y arroz parmesano. Opcional Wok de vegetales y pollo Veggie Ratatouille Opción sin TACC Solomillo de cerdo a la mostaza, cebolla caramelizada y arroz parmesano.	7 Principal Milanesa de ternera napolitana- puré mixto Opcional Tacos de espinaca y queso /jamón y queso Veggie Croquetas de espinaca Opción sin TACC Milanesa de ternera napolitana (rebozados sin gluten) Puré mixto	8 Principal Variedad de tartas: jamón y queso, humita, atún, verdura, capresse Opcional Filette de pescado con vegetales gratinados Veggie Tortilla de zanahoria Opción sin TACC Variedad de tarta (masa y relleno sin gluten)	9 Principal Sándwich de pechuga crispy con lechuga- tomate-cebolla caramelizada y papas rústicas Opcional quinoa primavera con bifecitos de ternera Veggie Burger de legumbres al plato o en pan Opción sin TACC Pechuga crispy (rebozados sin gluten) Opcional: pan sin gluten
12 Principal Pollo al curry con arroz oriental Opcional empanadas de jamón y queso/ humita Veggie Croquetas de espinaca Opción sin TACC Pollo al curry con arroz oriental	13 Principal Ravioles de verdura con salsa blanca o Filetto Opcional Ragout de cerdo Veggie Soufflé de zanahoria Opción sin TACC Ragout de cerdo	14 Principal Milanesitas de carré con choclo, brócoli y calabazas al horno Opcional pechuguitas de pollo grillé con arroz cremoso Veggie Falafel de lentejas Opción sin TACC Milanesitas de carré (rebozados sin gluten) con choclo, brócoli y calabazas al horno	15 Principal Carne al horno con salsa criolla y puré de papas Opcional Mac and cheese Veggie pastel de papas con soja texturizada Opción sin TACC Carne al horno con salsa criolla y puré de papas	16 Principal Variedad de pizzas: integral, jamón, tomate, morrones asados, rúcula, espinaca. Opcional Bifecitos de cerdo a la mostaza con arroz parmesano Veggie berenjenas rellenas Opción sin TACC Pizza casera sin gluten
19 Principal Carne al horno con batatas, papas y cebolla caramelizada Opcional Wok de pollo y vegetales Veggie milanesas de zapallo Opción sin TACC Carne al horno con batatas, papas y cebolla caramelizada	20 Principal Supremas de pollo - con puré de la huerta Opcional Bifecitos de cerdo a la criolla con puré de batata Veggie Revuelto de zapallitos Opción sin TACC Supremas de pollo (rebozados sin gluten) - con puré de la huerta	21 Principal Ñoquis con salsa filetto, blanca o rosa. Opcional filet de merluza con wok de vegetales Veggie Croquetas de arroz y vegetales Opción sin TACC Filet de merluza con wok de vegetales	22 Principal Pulled pork tacos, vegetarianos y jamón y queso con arroz cremoso Opcional Pechuguitas con salsa teriyaki y arroz yamaní Veggie Soufflé de queso Opción sin TACC Pulled pork tacos (masa sin gluten), vegetarianos y jamón y queso con arroz cremoso	23 Principal Sándwich de milanesa con papas bastón Opcional bifecitos de cerdo a la portuguesa Veggie Tortilla de vegetales Opción sin TACC Milanesa (rebozador sin gluten) con papas bastón
26 Principal Variedad de tartas: queso y cebolla, capresse, jamón y queso, pascualina Opcional Revuelto de gramajo Veggie Croqueta de espinaca Opción sin TACC Variedad de tartas (masa y relleno sin gluten)	27 Principal Colita al horno con papas rústicas Opcional Milanesa de soja napolitana con arroz yamaní Veggie Terrina de vegetales Opción sin TACC Colita al horno con papas rústicas	28 Principal Milanesa de ternera con puré de papa y brócoli Opcional empanada de jamón y queso, y verdura Veggie Ratatouille Opción sin TACC Milanesa de ternera (rebozador sin gluten) con puré de papa y brócoli	29 Principal Wok de ternera con arroz y vegetales Opcional Pollo con salsa cuatro quesos y papas Veggie Hamburguesa de lentejas napolitana Opción sin TACC Wok de ternera con arroz y vegetales	30 Principal Pizza casera: integral, tomate, rúcula, cebolla, jamón Opcional Carré de cerdo con salsa de mostaza y miel batatas y boniatos fritos Veggie Calabaza rellena Opción sin TACC Pizzas caseras (masa sin gluten)

Se ofrece diariamente alternativas de ensaladas frescas de estación.

Todos los días se ofrecen variedad de frutas frescas.

Nuestra mesa de postres varía entre ensalada de frutas, gelatinas, flanes, compotas y muchas más.

El menú sin TACC se brinda con prescripción médica o solicitud por escrito de adulto mayor.

VALE DIARIO: \$870
CHEQUERA: \$8.700

ABONO MENSUAL: \$ 14.441,70
DESCUENTOS POR HERMANOS (10%)