

**Encargada:**  
Lic. Milagros  
Galbiatti MP 5958

**Consultas y pagos:**  
comedormhul@gmail.com  
11-2581-6561 (9 a 14 Hs.)

Servycom   
**Menú Febrero & Marzo**  
**Alumnos y docentes**

Se ofrece fruta fresca como opción de postre todos los días

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
20	21	22 <b>MENU PRINCIPAL</b> Pollo al horno Papas y calabazas doradas Op. Primeros Ciclos: pechuguitas en cubitos) <b>MENU OPCIONAL</b> Chow mien de ternera (spaghettis salteados con vegetales y ternera en juliana) <b>MENU Sin TACC</b> Pollo al horno Papas y calabazas doradas Pechuguitas en cubitos. <b>MENU VEGGIE</b> Falafel de espinaca  Salad Bar Mesa de postres	23 <b>MENU PRINCIPAL</b> Milanesa de ternera Ensalada capresse <b>MENU OPCIONAL</b> Empanadas caseras: Atún o verdura <b>MENU Sin TACC</b> Milanesa de ternera (rebozador sin gluten) Ensalada capresse Empanadas de atún o verdura (masa y rellenos sin gluten) <b>MENU VEGGIE</b> Soufflé de zapallitos  Salad Bar Mesa de postres	24 <b>MENU PRINCIPAL</b> Pizza Casera: Rúcula y tomate, jamón y huevo, queso. De masa integral: espinaca y salsa blanca <b>MENU OPCIONAL</b> Bifecitos a la criolla Puré mixto <b>MENU Sin TACC</b> Pizza casera (sin gluten) Puré de calabaza Bifecitos a la criolla. Puré mixto. <b>MENU VEGGIE</b> Croquetas de zanahoria  Salad Bar Mesa de postres
27 <b>MENU PRINCIPAL</b> Pechuguitas grilladas Ensalada Caesar Op. 1er Ciclo: arroz al óleo <b>MENU OPCIONAL</b> Mac & Cheese <b>MENU Sin TACC</b> Pechuguitas grilladas. Ensalada Caesar (croutones sin gluten) Mac & Cheese (pastas sin gluten) <b>MENU VEGGIE</b> Soufflé de queso  Salad Bar Mesa de postres	28 <b>MENU PRINCIPAL</b> Milanesas de carré Puré de papas <b>MENU OPCIONAL</b> Tacos de jamón y queso o vegetales <b>MENU Sin TACC</b> Milanesas de carré (rebozador sin gluten). Puré de papas <b>MENU VEGGIE</b> Zapallitos rellenos  Salad Bar Mesa de postres	1 <b>MENU PRINCIPAL</b> Tartas caseras: Jamón y queso, pascualina, zapallitos, calabaza y ricota. <b>MENU OPCIONAL</b> Bondiola Salsa barbacoa Batatas fritas <b>MENU Sin TACC</b> Tarta de jamón y queso o zapallitos (masa y rellenos sin gluten) Bondiola. Salsa barbacoa. Batatas fritas <b>MENU VEGGIE</b> Hamburguesas de legumbres  Salad Bar Mesa de postres	2 <b>MENU PRINCIPAL</b> Colita al horno Papas rústicas <b>MENU OPCIONAL</b> Wok de pollo, arroz yamaní y vegetales <b>MENU Sin TACC</b> Colita al horno. Papas rústicas. Wok de pollo, arroz yamaní y vegetales <b>MENU VEGGIE</b> Milanesa de calabaza  Salad Bar Mesa de postres	3 <b>MENU PRINCIPAL</b> Sándwich de pollo crispy Ensalada coleslaw <b>MENU OPCIONAL</b> Bifecitos de cerdo Vegetales grillados (Zucchini, berenjena, choclo) <b>MENU Sin TACC</b> Pollo crispy (rebozador sin gluten, opción pan sin gluten) Ensalada coleslaw <b>MENU VEGGIE</b> Omelette de espinaca y queso  Salad Bar Mesa de postres
6 <b>MENU PRINCIPAL</b> Solomillo agridulce. Salsa de mostaza y miel Arroz oriental <b>MENU OPCIONAL</b> Revuelto gramajo <b>MENU Sin TACC</b> Solomillo agridulce. Arroz oriental. Revuelto gramajo <b>MENU VEGGIE</b> Croquetas de espinaca  Salad Bar Mesa de postres	7 <b>MENU PRINCIPAL</b> Tirabuzón Tomate y albahaca Salsa blanca, filetto o rosa <b>MENU OPCIONAL</b> Bifecitos a la criolla papas al natural <b>MENU Sin TACC</b> Tirabuzón (sin gluten). Variedad de salsas Bifecitos a la criolla. Papas al natural <b>MENU VEGGIE</b> Albóndigas de soja texturizada  Salad Bar Mesa de postres	8 <b>MENU PRINCIPAL</b> Supremas Ensalada capresse <b>MENU OPCIONAL</b> Pastel de papa <b>MENU Sin TACC</b> Supremas (rebozados sin gluten) Ensalada capresse Pastel de papa <b>MENU VEGGIE</b> Calabazas rellenas  Salad Bar Mesa de postres	9 <b>MENU PRINCIPAL</b> Wok de ternera, arroz integral y vegetales <b>MENU OPCIONAL</b> Milanesa de soja orgánica Batatas y boniatos al horno <b>MENU Sin TACC</b> Wok de ternera, arroz integral y vegetales <b>MENU VEGGIE</b> Milanesas de Zucchini  Salad Bar Mesa de postres	10 <b>MENU PRINCIPAL</b> Empanadas caseras: Carne c/a cuchillo, jamón y queso, verdura, queso y cebolla <b>MENU OPCIONAL</b> Pechuguitas especiadas Puré de calabaza <b>MENU Sin TACC</b> Empanadas de carne o jamón y queso /masa y rellenos sin gluten). Pechuguitas especiadas. Puré de calabaza <b>MENU VEGGIE</b> Soufflé de zanahoria  Salad Bar Mesa de postres
13 <b>MENU PRINCIPAL</b> Pechuguitas grilladas Ensalada Caesar Op. 1er ciclo: arroz al óleo <b>MENU OPCIONAL</b> Spaghettis Tomate fresco y oliva Salsa rosa <b>MENU Sin TACC</b> Pechuguitas grilladas. Ensalada Caesar (croutones sin gluten) Spaghettis (sin gluten). Salsas varias <b>MENU VEGGIE</b> Milanesas de berenjenas  Salad Bar Mesa de postres	14 <b>MENU PRINCIPAL</b> Tacos mexicanos: De carne c/a cuchillo o vegetarianos Boniatos y batatas en rodajas. Variedad de Dips <b>MENU OPCIONAL</b> Filette de merluza Puré de papas <b>MENU Sin TACC</b> Tacos mexicanos (masa y relleno sin gluten). Dips <b>MENU VEGGIE</b> Croquetas de arroz y vegetales  Salad Bar Mesa de postres	15 <b>MENU PRINCIPAL</b> Carré de cerdo. Salsa teriyaki Arroz parmesano <b>MENU OPCIONAL</b> Tarta de jamón y queso o humita. <b>MENU Sin TACC</b> Carré de cerdo. Salsa teriyaki. Arroz parmesano Tarta de jamón y queso (masa y relleno sin gluten) <b>MENU VEGGIE</b> Falafel de zanahoria  Salad Bar Mesa de postres	16 <b>MENU PRINCIPAL</b> Milanesa de ternera Ensalada rusa (papa, zanahoria, arvejas) <b>MENU OPCIONAL</b> Mayonesa de soja ensalada de verdes <b>MENU Sin TACC</b> Milanesa de ternera (rebozados sin gluten). Ensalada rusa. Mayonesa de atún. Ensalada de verdes <b>MENU VEGGIE</b> Soufflé de espinaca y acelga  Salad Bar Mesa de postres	17 <b>MENU PRINCIPAL</b> Pizza Casera: Rúcula y tomate, jamón y huevo, queso. De masa integral: espinaca y salsa blanca <b>MENU OPCIONAL</b> Pollo al horno Vegetales al vapor (choclo, papa, brócoli) <b>MENU Sin TACC</b> Pizza casera (sin gluten). Pollo al horno. Vegetales al vapor <b>MENU VEGGIE</b> Zapallitos rellenos  Salad Bar Mesa de postres
20 <b>MENU PRINCIPAL</b> Colita al horno Papas bravas <b>MENU OPCIONAL</b> Empanadas de jamón y queso o verdura <b>MENU Sin TACC</b> Carne al horno. Papas bravas. Empanadas de jamón y queso (masa y relleno sin gluten) <b>MENU VEGGIE</b> Ratatouille  Salad Bar Mesa de postres	21 <b>MENU PRINCIPAL</b> Milanesas de carré Ensalada coleslaw Op. 1er ciclo: arroz parmesano <b>MENU OPCIONAL</b> Pastel de pollo y calabaza. <b>MENU Sin TACC</b> Milanesas de carré (rebozador sin gluten). Ensalada coleslaw <b>MENU VEGGIE</b> Hamburguesas de legumbres  Salad Bar Mesa de postres	22 <b>MENU PRINCIPAL</b> Pechuguitas Thai (salteado de brócoli y zanahorias) Arroz integral saborizado <b>MENU OPCIONAL</b> Mac & Cheese <b>MENU Sin TACC</b> Pechuguitas Thai. Arroz integral. Mac & Cheese (pastas y salsa sin gluten) <b>MENU VEGGIE</b> Milanesas de calabaza  Salad Bar Mesa de postres	23 <b>MENU PRINCIPAL</b> Solomillo agridulce Batatas, bonitos y choclos <b>MENU OPCIONAL</b> Revuelto gramajo <b>MENU Sin TACC</b> Solomillo. Batatas, boniatos y choclos. Revuelto gramajo <b>MENU VEGGIE</b> Croquetas de quínoa y vegetales  Salad Bar Mesa de postres	24 <b>Feriado</b>
27 <b>MENU PRINCIPAL</b> Supremas Ensalada Caesar Op. 1er ciclo: arroz al óleo <b>MENU OPCIONAL</b> Wok de cerdo y vegetales <b>MENU Sin TACC</b> Supremas (rebozador sin gluten) Ensalada Caesar (croutones sin gluten). Wok de cerdo y vegetales. <b>MENU VEGGIE</b> Falafel de espinaca  Salad Bar Mesa de postres	28 <b>MENU PRINCIPAL</b> Bifecitos a la criolla Puré de papas <b>MENU OPCIONAL</b> Tarta de jamón y queso o pascualina. <b>MENU Sin TACC</b> Bifecitos a la criolla. Puré de papas <b>MENU VEGGIE</b> Croquetas de zanahoria  Salad Bar Mesa de postres	29 <b>MENU PRINCIPAL</b> Filette de merluza Arroz oriental <b>MENU OPCIONAL</b> Ñoquis de espinaca salsa rosa Op. 1er ciclo: Tirabuzón <b>MENU Sin TACC</b> Ñoquis de papa (sin gluten). Salsa rosa <b>MENU VEGGIE</b> Soufflé de puerros  Salad Bar Mesa de postres	30 <b>MENU PRINCIPAL</b> Tacos mexicanos: De carne c/a cuchillo o vegetarianos Ensalada capresse Variedad de Dips <b>MENU OPCIONAL</b> Bifecitos de cerdo Batatas doradas <b>MENU Sin TACC</b> Bifecitos de cerdo. Batatas doradas <b>MENU VEGGIE</b> Zapallitos rellenos  Salad Bar Mesa de postres	31 <b>MENU PRINCIPAL</b> Pizza Casera: Rúcula y tomate, jamón y huevo, queso. De masa integral: espinaca y salsa blanca <b>MENU OPCIONAL</b> Pechuguitas especiadas Calabazas y choclos <b>MENU Sin TACC</b> Pizza caser (sin gluten). Pechuguitas especiadas. Calabazas y choclos <b>MENU VEGGIE</b> Souffle de zanahoria  Salad Bar Mesa de postres

Se ofrece diariamente alternativas de ensaladas frescas de estación.

Todos los días se ofrecen variedad de frutas frescas.

Nuestra mesa de postres varía entre ensalada de frutas, gelatinas, flanes, compotas y muchas más.

El menú sin TACC se brinda con prescripción médica o solicitud por escrito de adulto mayor.

**VALE DIARIO: \$1.360**  
**CHEQUERA: \$13.600**

**ABONO PROPORCIONAL FEB+MAR:**  
**\$ 28.025,94**  
**DESCUENTOS POR HERMANOS (10%)**